



Einladung zum 22. Patiententag Umgang mit chronischen Erkrankungen

Donnerstag, 29.10.2026, 14.00 bis 17.00 Uhr

**InselSpital Bern
Auditorium Ettore Rossi,
Julie-von-Jenner-Haus**

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige

Wir freuen uns, Ihnen das Programm des diesjährigen Patiententages präsentieren zu dürfen und mit Ihnen einen abwechslungsreichen und spannenden Nachmittag zu erleben.

Prof. Dr. med. Britta Maurer, Klinikdirektorin & Chefärztin

Programm

13.30–14.00	Empfang der Patient:innen und Besucher:innen
14.00–14.05	Begrüßung Prof. Dr. med. Britta Maurer
14.05–14.20	Vortrag: «Chronisch, individuell, ganzheitlich – Ansätze der Komplementären und Integrativen Medizin» plus Fragestellungen aus dem Plenum Prof. Dr. med. Ursula Wolf
14.20–14.35	Vortrag: «Gut leben mit chronischen Erkrankungen: Was Sie selbst tun können» plus Fragestellungen aus dem Plenum PD Dr. med. Lisa Christ
14.35–15.00	Kaffeepause im Foyer Ettore Rossi
15.00–16.30	Verschiedene Workshops, Details siehe unten
16.30–16.45	Pause und Wechsel in den Hörsaal Ettore Rossi
16.45–17.00	Schlusswort und Verabschiedung Prof. Dr. med. Britta Maurer

Workshops, pro Workshop jeweils 20 Minuten

Kursraum 1	Chronische Schmerzen: verstehen, bewegen, entspannen (Team Physiotherapie)
Kursraum 2	Achtsamkeit und Emotionen (Team Psychosomatik)
Kursraum 3	Superkraft Freizeit – Tanken Sie Lebensfreude! (Team Ergotherapie)
Kursraum 4	Unterstützungsangebote bei chronischen Krankheiten (Team Sozialberatung)

Anmeldung

Bitte senden Sie den Anmeldetalon bis spätestens am 15.10.2026 ein.
Anmeldungen per E-Mail adressieren Sie bitte an direktion.ri@insel.ch

Anfahrtsweg zum Inselspital

Anreise mit der Bahn bis Bern Hauptbahnhof

Busverbindungen

Bus Nr. 12 ab Bahnhof (Kante D) oder Hirschengraben (Perron über die «Welle» verlassen) in Richtung Holligen/Anna-Seiler-Haus. Aussteigen bei Haltestelle Inselspital.

Auto

A1, Autobahnausfahrt «Bern-Forsthaus», Insel-Parking an der Murtenstrasse 12 oder Parking im Anna-Seiler-Haus an der Freiburgstrasse 20 benützen.

Lageplan



Inselspital Bern
Auditorium Ettore Rossi,
Julie-von-Jenner-Haus

Inselspital

Klinikmanagement

Universitätsklinik für Rheumatologie und Immunologie

Inselspital, 3010 Bern

E-Mail: direktion.ri@insel.ch

www.rheumatologie.insel.ch

Nächster Patiententag

Donnerstag, 28.10.2027,

Hörsaal Ettore Rossi, Inselspital Bern