

Angebot der Ergotherapie Rheumatologie



Wir behandeln ambulante und stationäre Patient:innen mit alltagsbezogenen Problemen, die durch verschiedenste rheumatische Erkrankungen oder muskuloskelettale Beschwerden hervorgerufen werden.

Gemeinsam analysieren wir Ihren Alltag und unterstützen Sie dabei, die grösstmögliche Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit in allen Lebensbereichen zu erreichen.

Selbstversorgung

Körperpflege, Mobilität, Regelung persönlicher Angelegenheiten

Produktivität

Arbeit, Haushalt, Schule

Freizeit

Hobbies, Soziales Leben, Erholung



Spezial-Messer, das eine entlastende Position für schmerzende Handgelenke erlaubt



Energie- und Pausenmanagement im Alltag

«Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit
des Menschen in den Mittelpunkt.
Sie trägt zur Verbesserung der Gesundheit
und zur Steigerung der Lebensqualität bei.
Sie befähigt Menschen, an den Aktivitäten
des täglichen Lebens und an der
Gesellschaft teilzuhaben.»

www.ergotherapie.ch

Spezialisierung

- Rheumatische Erkrankungen
- Chronische Schmerzen
- Energiemanagement-Schulung (EMS) für Menschen mit Fatigue
- Systemische Sklerose
- Kälteschutzberatung bei Raynaud-Syndrom
- Jugendliche und junge Erwachsene mit rheumatischen Erkrankungen (Transitionssprechstunde)

Alltagsbezogene Beratung und Therapie

- Trainieren von alltäglichen Aktivitäten
- Ausbau der Entlastungsstrategien in allen Lebensbereichen des Alltags
- Ergonomie
- Energie- und Pausenmanagement
- Belastungssteigerung / Pacing von Alltagstätigkeiten
- Unterstützung im Selbstmanagement bei chronischen Schmerzen
- Gelenkschutz- und Hilfsmittelberatung
- Funktionelles Training der Hände
- Schienenversorgung
- Bei Bedarf Beratung und Einbezug von Angehörigen



Entlastungsmöglichkeit bei der Gartenarbeit
(Bild: Rheumaliga Schweiz)

Wir arbeiten eng mit internen oder externen Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Physiotherapie, Psychologie oder Sozialberatung zusammen und sind fester Bestandteil der interprofessionellen Angebote unserer Klinik.

Die ergotherapeutische Behandlung wird auf ärztliche Verordnung durch die Krankenkassen übernommen.

Melden Sie sich direkt bei uns an, wir beraten Sie gerne.

Inselspital

Universitätsklinik für Rheumatologie
und Immunologie

Ergotherapie Rheumatologie

CH-3010 Bern

T +41 31 632 80 93

ergotherapie.rheuma@insel.ch

www.rheumatologie.insel.ch